

## フレイルリスク「見える化」・行動変容促進による 介護予防高度化ソリューションの実装化事業

### [実施主体]

代表団体：株式会社 NTT ドコモ

参加団体：練馬区

株式会社 NTT データ経営研究所、SOMPO ホールディングス株式会社

SOMPO ケア株式会社

### [実地地域・場所]

東京都 練馬区

### [実施予定時期]

令和4年7月初旬～令和5年2月下旬

### [実施内容]

#### ○目的

- 自律的な健康行動や社会参加を促進するソリューションを活用した高齢者のフレイル予防の検証
- 都民への高品質なサービスの維持と自治体業務の効率化を両立させた持続的なビジネスモデルの実現

#### ○取組概要

- スマートフォンアプリから得られるスマホログを収集し、AI を活用した分析を行うことで、参加者のフレイルリスクを判定する。
- フレイルリスクに応じた健康行動を推奨するメッセージに加え、自治体や民間企業が実施する社会活動の場への参加を促す「社会資源レコメンド機能」を開発し、その活用による健康行動促進、社会参加促進及びフレイル予防への効果を検証する。
- 自治体や民間企業と共同した収益化モデルを検証する。

### 【事業イメージ】

