

東京都はひとり親の就業を応援します!

# すてきみらい塾 参加者150人募集!

コロナ禍で仕事での収入が減ってしまった。

くらしが大変! 子供にガマンさせているのがつらい...

パソコンができないと仕事がないらしいけど、この年齢で習えるのかしら?

子育てをがんばってきたわたし、できる仕事はあるのかな...

**そんな方にお勧めします。**

あなたとお子さんの未来をもう一度プランし直してみませんか?

「すてきみらい塾」はあなたとお子さんの未来を

一緒につくるお手伝いをします。

この事業は東京都が認定NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむに委託して実施します。



## 就職や転職を目指すあなたの学びを応援!

### あなた自身の力を引き出します!

- エンパワメントプログラムであなた自身の力に気づけます
- はげましあえる仲間ができます

パソコンの貸出あり  
(数に限りがあります)



### ひとり親ならではの ライフプランを立てましょう

- 仕事と子育ての両立ノウハウ
- 子供の教育費をどう準備する?



### あなたに合った学びを応援します

- パソコンやビジネスマナーを学んでコールセンターの仕事に!
- ITスキルの基礎を学んで就職へ
- 2級建築施工管理技士補になって人手不足の建築業界へ!
- お子さんが小さい方には在宅営業の仕事を提案!
- 家事が得意な方には家事代行サービスを提案

### 就業コーディネーターとメンターが あなたを応援!

- 就業コーディネーターがあなたをきめ細かく応援
- ちょっと悩んでいることは先輩メンターに相談できます



就職や転職を考えている方はお気軽にご参加ください。

説明会 日時 ・ 場所	4月15日(金) 19:00~20:00 オンライン	4月24日(日) 10:00~11:30 会場
	4月17日(日) 10:30~11:30 オンライン	5月4日(水祝) 14:00~15:00 オンライン
	4月17日(日) 13:30~14:30 オンライン	5月7日(土) 14:00~15:30 会場
	4月21日(木) 12:00~13:00 オンライン	5月8日(日) 10:00~11:00 オンライン

説明会の参加  
お申し込みは  
こちらから



# 仕事につながる6つの支援

ひとり親支援経験の豊富なしんぐるまざあず・ふぉーらむが  
あなたのためのキャリアを一緒に考えます。



## プログラムの流れ

### 1. エンパワメント研修

コミュニケーション力を高め、セルフケアで心の準備、身だしなみレッスンで自分をバージョンアップ

### 2. キャリア支援講習

やりたい仕事・向いている仕事を分析してキャリアデザイン、どんな人生を歩みたいかライフプラン作成

### 3. スキルアップ・トレーニング

5つの職種を目指して実践訓練 必要な方にはパソコン研修を初歩から行います

コールセンター

IT人材

テレフォンポインター

家事代行

建築施工管理

### 4. 就業支援講習

応募書類の書き方、面接講習など

### 5. 職業紹介・就労マッチング支援

就業決定!!!

### 6. アフターフォロー(定着支援)



いくつになっても学び直せます。

学んでいるママ・パパって

すてきです。

いまがそのときです。



## すてきみらい塾 募集概要

### 職業訓練期間

シーズン1 2022年5月21日～9月 / シーズン2 2022年7月～11月  
※土曜日クラス、日曜日クラス、木曜日クラスあり 詳細な日程は訓練の種類により異なります。  
※就業決定後、2023年3月末までアフターフォローを行います。

### 募集人数

シーズン1 90人 / シーズン2 60人 (応募者多数の場合は選考あり)

### 対象

シングルマザー、シングルファーザー(別居中も含む)

### 開催方法

集合研修とオンライン研修を予定

### 応募締切

シーズン1 5月11日(水) (シーズン2は7月予定)

### 事前面談

申込後、事前面談により受講を決定します。

お申し込みはこちら

皆様のご応募を  
お待ちしております!



<https://bit.ly/3KZljg9>

## すてきみらい塾 応募のための申込方法

ホームページからお申込みください。URL:[single-mama.com/sutekimirai](https://single-mama.com/sutekimirai)

申込フォームからのお申込みがむずかしい方は、下記の申込書にご記入の上、FAXあるいはメール、郵送で仮申込をお送りください。(締切:4/27必着) 【FAX送信先】03-3239-6590 Eメール:sutekimirai@single-mama.com

※仮申込み後、申込用紙を郵送いたしますので、必要書類のコピーを同封してご郵送ください。

以上の方法がむずかしい方は電話にてご連絡くだされば申込用紙を郵送いたします。

ふりがな		現在の就労状況
お名前		
ご住所	〒	
携帯電話		
メールアドレス		
		<input type="checkbox"/> 在職中 <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 離職中 <input type="checkbox"/> 休職中(理由を下記に記載)

【FAX送信先】03-3239-6590 【メール】sutekimirai@single-mama.com  
【郵送先】〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1丁目8番9号 ニューシティハイツ飯田橋402