

## <オープニングイベント> <ライブセミナー>

**森三中** (お笑い芸人)

### ライフイベント×はたらく

独身・子育て中など三者三様の立場から、結婚・出産等のライフイベントと働き方についてお話いただきます！

<1/20(木) 10:00~10:50>

**MEGUMI 氏**  
(タレント・女優)



**ワタシが  
3足の草鞋を履く  
キッカケとワケ**

<1/20(木) 16:00~17:00>

**和田 明日香 氏**  
(料理家)



**料理家になって  
気づいたこと・  
伝えたいこと**

<1/21(金) 16:00~17:00>

**潮田 玲子 氏**  
(タレント・  
元バドミントン  
日本代表)



**違う世界に飛び込む  
勇気と得られるコト**

<1/22(土) 13:20~14:20>

など

## <ミニセミナー>

**主婦だった私が1日100組以上の親子が集まるイベントを主催するまで** <1/21(金) 11:10~11:40>

「おさがりひろば」(※)を運営するHAND ME DOWNの代表 井上 綾子氏は、都が実施している再就職を目指す女性のための連続講座を受講後、事業をスタートしました。はじめたきっかけや今後の展望などをお話いただきます。

※ 下欄「リアルイベント 新宿会場」参照

このほかにも、「女子学生のためのライフデザイン講座」や「ゆとり時間が生まれる時短家事」など、様々なテーマのミニセミナーを配信します。

## <おしごと紹介コーナー>

女性の「はたらく」の可能性は多岐にわたります。このコーナーでは、様々なはたらく女性を紹介します。今のお仕事を始めるまでのきっかけや魅力等を語っていただく**インタビュー動画の配信**やオンラインでのワークショップを通じて**プロから直接学んでいただけるお仕事体験**などをご用意しています。

- 大槻 智子 氏 (陶芸作家)
- しみず みえ 氏 (あそびの専門家)
- 藤井 彩乃 氏 (つまみかんざし職人)
- 井上 陽子 氏 (コラージュ作家)
- ミチヨ商会 (情報デザイナー)
- 三星 千絵 氏 (星空の小さな図書館 館長)
- 琴浦 恵理 氏 (Kyoto Travel Agency・通訳案内士)
- 樋田 かおり 氏 (アナウンサー) など

また、ご自分のキャリアについて、個別に相談したい方に対し、**カウンセラーがオンラインで相談に応じます。**

この他にも、多数のセミナー・コンテンツをご用意しております。ぜひご視聴ください。

※ 適切な感染症対策を講じて開催しますが、感染症の拡大状況等により中止する可能性もあります。公式WEBサイトでご確認ください。

## リアルイベント詳細

### 新宿会場

#### おさがりひろば(ベビー&キッズ用品交換会)

着られなくなった服や使わなくなったおもちゃなど、まだまだ使えるベビー&キッズ用品を、お子さまにとって今必要なものに交換できるイベントです。



#### <ワークショップ>

**骨格診断 オフィスで映える着こなし**  
井藤 寛子 氏 (RinToマジック代表)

**身体の不調を乗り越えよう！  
仕事の要は腰にあり！**

三浦 良泰 氏 (柔道整復師) など

### 亀有会場

#### おすわりアート撮影会

ベビーからキッズまで人気のおすわりアート撮影会を開催します！新海 みわ氏の限定アートを背景に、お子さんのかわいい写真を撮ってみませんか。



#### <ワークショップ>

**扶養を学ぶ。扶養って得なの？**  
陰山 あずさ 氏 (ファイナンシャルプランナー)

**オンとオフ、一日の香りをみつけてモチベーションアップ**

原 三奈子 氏 (セラピスト) など

この他にも、各会場で「はたらく」ことに関する展示や、キャリアカウンセリングを実施します。詳細は**公式WEBサイト** (<https://readygo-jobfesta.metro.tokyo.lg.jp/>) をご覧ください。