

オンラインセミナーの詳細

「私のレディGO！」（子育て中の著名人によるオンラインセミナー）

○ 中村 仁美の「私のレディGO！」（第1回・第2回）

3人の男の子を育てながら、フリーアナウンサーとして活躍中の中村仁美さんに、子育ての中で感じたことや育休からの復帰後の働き方の変化などを飾らない言葉で語っていただきます。

◆テーマ

- ・第1回：「ママになっても働きたい！私が仕事を続けるワケ」
- ・第2回：「ここが変わった！ママの働き方 ～仕事と家庭の両立術～」

◆配信開始日 ※オンデマンド配信

- ・第1回：9月27日（月）10時～
- ・第2回：10月4日（月）10時～

◆出演者プロフィール

1979年6月8日生まれ。神奈川県横浜市出身。

趣味は読書・テニス・車の運転など。

元フジテレビジョン所属で現在はフリーアナウンサー。

夫はお笑いコンビ さまぁ～ず の大竹一樹さん。

現在は3児の母として子供を育てる傍ら、テレビ・イベント出演・コラム連載など幅広く活躍中。

※ 第3回以降の詳細は、決定次第、公式ホームページにてお知らせいたします。

就職活動準備に役立つミニセミナー

○ あっという間にできる**時短料理**セミナー（全3回）

- ・第1回：「時短料理のお弁当 揚げないコロツケって？」（9月27日（月）10時～配信）

油を使わず、電子レンジとトースターだけで簡単調理！

忙しい朝に、さくっと作れる時短料理のレシピを紹介します。

家族が喜ぶ、おいしいお弁当のおかずが2つ同時に作れます。



○ みんなに聞けない**お金の話**セミナー（全3回）

- ・第1回：人生の三大支出「教育費の備えは本当に大丈夫？」（10月4日（月）10時～配信）

「教育費はどのくらいかかるの?」、「出費にどうやって備えたらいいの?」、

「想定外に教育費がかかる場合は?」など、気になる「お金の話」を知って、

しっかり備えていきましょう。

※ 第2回以降の詳細は、決定次第、公式ホームページにてお知らせいたします。

参加方法：レディGO! Project公式ホームページ
よりお申込みください。

受 付：令和3年9月16日（木）14時～

「レディGO! Project」事務局

TEL：03-6272-5045

URL：<https://readygo.tokyo.jp>

