

## ①「ワクワク！テレワークチャレンジ塾」プログラム内容

※ プログラム内容は変更となる場合があります。

	テーマ	講座内容
第1回	テレワークを知る	<ul style="list-style-type: none"><li>・テレワークの基礎知識</li><li>・雇用型テレワークと自営型テレワークの違い</li><li>・テレワークの仕事内容</li><li>・テレワークで働く際のポイントや注意点 など</li></ul>
第2回	これからのライフとワークを考える	<ul style="list-style-type: none"><li>・自分を知る、取り巻く環境を知る</li><li>・ロールモデルとのオンライントークセッション</li><li>・ワタシのこれからのデザインする など</li></ul>
第3回	職場に活かすコミュニケーションを学ぶ	<ul style="list-style-type: none"><li>・基本的なビジネス意識を学ぼう</li><li>・聴き方・伝え方のポイント</li><li>・第一印象と目指す姿 など</li></ul>
第4回	就職活動の進め方を知る	<ul style="list-style-type: none"><li>・応募書類の書き方、求人票の見方</li><li>・面接のポイント</li><li>・面接ロールプレイング など</li></ul>
第5回	テレワーク&オンライン面接を体験する	<ul style="list-style-type: none"><li>・PCを用いたテレワークツールの操作体験</li><li>・テレワークで働くときの心得</li><li>・オンライン面接ロールプレイング など</li></ul>

## ②「ワクワク！テレワークチャレンジ塾」の受講効果を高めるサポート

### 個別カウンセリング ～第1期・第2期プログラム受講者の方～

専任のキャリアカウンセラーが受講者1人に対して3回程度、電話やオンライン・対面での個別カウンセリングを行い、再就職に向けたサポートを実施します。「家庭と仕事の両立ができるか不安…」、「私に向いている仕事って何だろう？」といった、受講者の皆様のご相談に応じます。

### オンライン座談会 ～オンラインセミナー受講者の方～

受講者のうち希望される方は、zoomを活用したオンライン座談会にもご参加いただけます。オンライン上でのコミュニケーション体験や企業面接に備えるためのグループワークなどを予定しています。