

東京都の**無料**相談



**借金返済**でお困りの方へ

**必ず解決できます！ 一人で悩まず相談を！**

令和**3**年 **9月29日水・30日木**

**多重債務  
110番**

9時～17時

**03-3235-1155**

**無料**

弁護士相談  
司法書士相談  
家計整理相談  
etc

**対象**

都内在住  
在勤  
在学の方

コロナで収入減……。  
返済できない！  
etc

連携事業

**「自殺防止！ 東京キャンペーン」 特別電話相談**

●東京都自殺相談ダイヤル  
～こころといのちのほっとライン～  
9月16日～20日(24時間)  
☎ 0570-087478

●フリーダイヤル特別相談  
8月25日～29日 20:00～  
30日 22:30～  
31日 17:00～  
いずれも翌 2:30 まで  
☎ 0120-58-9090 (通話料無料)

●自死遺族傾聴電話  
9月7日～10日 12:00～16:00  
☎ 03-3796-5453

●自殺予防いのちの電話  
9月10日 8:00～11日 8:00  
9月10日以外 16:00～21:00  
☎ 0120-783-556 (通話料無料)

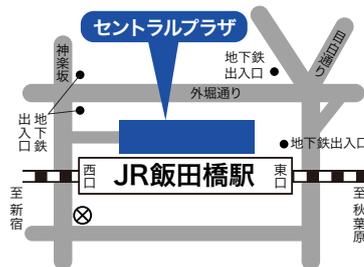
●有終支援いのちの山彦電話  
—傾聴電話—  
9月の火・水・金・土・日・祝日  
12:00～20:00  
☎ 03-3842-5311

●自死遺族相談ダイヤル  
9月23日～25日 10:00～20:00  
☎ 03-3261-4350

来所される場合

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により  
来所相談を中止する場合があります。  
来所の際は「東京くらしWEB」をご確認ください。

場所 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ16階



- JR 飯田橋駅西口
- 東京メトロ東西線・有楽町線・南北線「飯田橋駅」B2b 出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」B2b 出口

# ● 多重債務 110 番を実施する区市一覧

区名	相談電話番号	相談時間	市町名	相談電話番号	相談時間
千代田区	03-5211-4314	9:00～16:30	八王子市	042-631-5455	9:00～16:30 ※弁護士相談は事前予約制
中央区	03-3543-0084	9:00～16:00	立川市	042-528-6810	9:00～16:00 ※電話相談のみ実施
	03-3546-5727		武蔵野市	0422-21-2971	9:00～16:00 ※来所相談は事前予約制
港区	03-3456-6827	9:30～16:00 ※来所相談は事前予約制	三鷹市	0422-47-9042	10:00～16:00
新宿区	03-5273-3830	9:00～17:00 ※電話相談のみ実施	青梅市	0428-22-6000	10:00～16:00 ※来所相談・弁護士相談は事前予約制
文京区	03-5803-1106	9:30～16:00 ※来所相談は事前予約制	府中市	042-360-3316	10:00～16:00
台東区	03-5246-1133	9:00～16:00	昭島市	042-544-9399	9:00～16:00
墨田区	03-5608-1773	9:00～16:30	調布市	042-481-7034	9:00～15:30 ※来所相談は事前予約制(15:00まで)
江東区	03-3647-9110	9:30～16:00	町田市	042-722-0001	9:00～16:00
品川区	03-6421-6137	9:00～16:00	小金井市	042-384-4999	9:30～16:00
目黒区	03-3711-1140	9:30～16:30 ※電話相談のみ実施	小平市	042-346-9550	9:00～16:00
大田区	03-3736-0123	9:00～16:30 ※弁護士相談は事前予約制	日野市	042-581-3556	9:30～16:00
世田谷区	03-3410-6522	9:00～16:30 ※弁護士相談は事前予約制	東村山市	042-395-8383	9:00～16:00 ※来所相談のみ実施
渋谷区	03-3406-7644	9:30～16:00 ※来所相談は事前予約制	国分寺市	042-325-0111 (内) 224	9:30～15:30
中野区	03-3389-1191	9:30～16:00 ※来所相談・弁護士相談は事前予約制	国立市	042-576-3201	10:00～16:00 ※電話相談のみ実施
杉並区	03-3398-3121	9:00～16:00	西東京市	042-462-1100	10:00～16:00 ※来所相談は事前予約制
豊島区	03-3984-5515	9:30～16:00	福生市	042-551-1699	10:00～16:00 ※9月29日のみ実施
北区	03-5390-1142	9:30～16:00	狛江市	03-3430-1111 (内) 2229	9:00～15:00
荒川区	03-5604-7055	8:30～16:30	東大和市	042-563-2111 (内) 1713	10:00～16:00 ※来所相談は事前予約制
板橋区	03-3962-3511	9:00～16:30	清瀬市	042-495-6212	10:00～16:00
練馬区	03-5910-4860	9:00～16:30	東久留米市	042-473-4505	10:00～16:00
足立区	03-3880-5380	9:00～16:45 ※来所相談・弁護士相談は事前予約制 来所相談のみ実施	武蔵村山市	042-565-1111 (内) 108	9:30～16:00 ※9月29日のみ実施
葛飾区	03-5698-2311	9:00～16:30	多摩市	042-374-9595	9:30～16:00
江戸川区	03-5662-7637	9:00～16:00	稲城市	042-378-3738	9:30～15:30
●新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更の可能性があります。 ○区市では、この日以外でも無料相談を実施しています。 ○区市によっては昼休憩時間をはさむ場合があります。 ※詳しくは各区市にご確認ください。			羽村市	042-555-1111 (内) 641	9:30～15:30
			あきる野市	042-558-1111	9:00～16:00 ※9月30日のみ実施

## ● 次の窓口でも、常時無料相談を行っています。

### 弁護士の法律相談センター

- ・新宿総合 ☎ 03-6205-9531
- ・蒲田 ☎ 03-5714-0081
- ・八王子 ☎ 042-645-4540
- ・立川 ☎ 042-548-7790
- ・町田 ☎ 042-732-3904
- ・池袋 ☎ 03-5979-2855
- ・錦糸町 ☎ 03-5625-7336
- ・渋谷 ☎ 03-5428-5587
- ・四谷 ☎ 03-5312-2818
- ・電話相談 ☎ 0570-071-316

### 司法書士の総合相談センター

- ・四谷 ☎ 03-3353-9205
- ・三多摩(立川) ☎ 042-548-3933

### 日本司法支援センター 東京地方事務所 (法テラス東京)

☎ 0570-078301  
(IP電話をご利用されている場合は、0503383-5300)  
※資力に乏しい方を対象

### 日本クレジットカウンセリング協会

☎ 0570-031640

### 全国クレサラ・生活再建問題被害者連絡協議会

☎ 0120-996-742

### 財務省関東財務局東京財務事務所 多重債務相談窓口

☎ 03-5842-7475

### 日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター

☎ 0570-051-051

### 多重債務者の生活再生を支援する ための生活相談・融資相談窓口

東京都生活再生相談窓口  
(多重債務者生活再生事業)  
☎ 03-5227-7266  
※来所相談は事前予約制

東京都の消費生活情報サイト「東京暮らしWEB」



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

**多重債務問題は必ず解決できます！** 一人で悩まず早めにご相談ください。