

パラアスリートと一緒に心のバリアフリーを推進

障害の有無に関わらず、誰もが気兼ねなく楽しめる大会や気軽に助け合える社会の実現に向けて、パラアスリートの、周囲のちょっとした配慮で嬉しかった実体験エピソードなどを8月24日（月）から毎週、Twitterで発信します。

来年の東京2020パラリンピックに向けて、心のバリアフリーを分かりやすく伝えていきます。

Twitter https://twitter.com/inclu_tokyo



<主な発信内容>

以下の内容について、学識経験者の監修の下、分かりやすく発信します。

- ・パラアスリートの実体験エピソード
- ・障害のある方が、日常生活の中で困っていること
- ・バリアフリー設備の紹介
- ・その他パラスポーツに関すること など



ナビゲーター「インくる」が
いろいろなエピソードなどを
紹介します