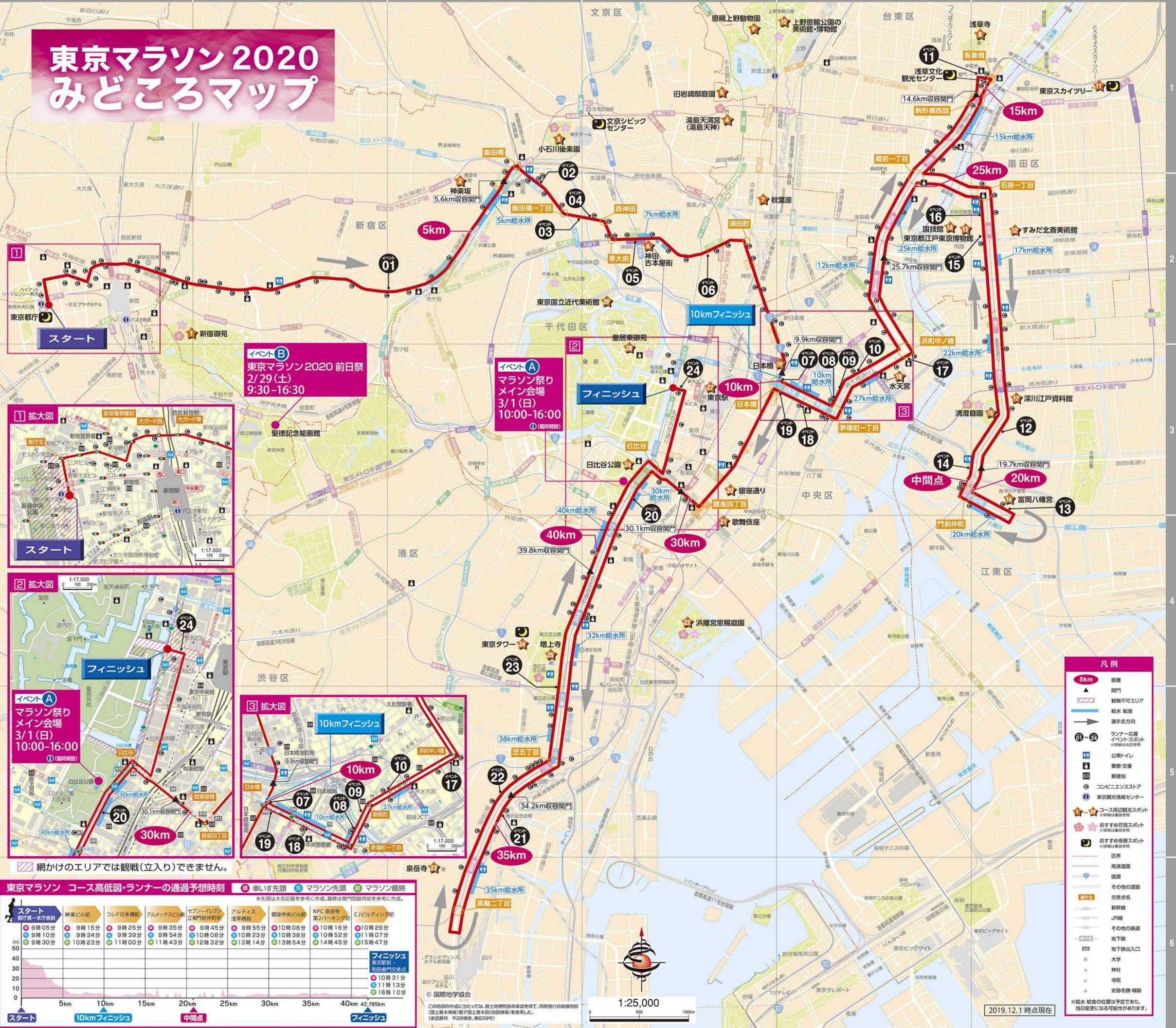


東京マラソン2020 みどころマップ

東京部 ランナー応援イベント マラソン祭り ランナー応援イベント スポット情報 3/1日

音楽、ダンス、民俗芸能など、さまざまな団体によるパフォーマンスで大会を盛り上げます。



スタート

新宿中央公園
東京都庁
皇王プラザホテル
皇王プラザホテル
皇王プラザホテル

1 拡大図

スタート

新宿中央公園
皇王プラザホテル
皇王プラザホテル
皇王プラザホテル

2 拡大図

フィニッシュ

皇居
皇居東御苑
皇居東御苑
皇居東御苑

イベントB
東京マラソン2020 前日祭
2/29(土)
9:30-16:30

聖徳記念絵画館

イベントA
マラソン祭り
メイン会場
3/1(日)
10:00-16:00

①(臨時開設)

3 拡大図

10kmフィニッシュ

皇居東御苑
皇居東御苑
皇居東御苑

東京マラソン コース高低図・ランナーの通過予想時刻

車いす先頭 マラソン先頭 マラソン最終

※先頭は大会記録を参考に作成。最終は開門閉門時刻を参考に作成。

距離 (km)	スタート	神楽坂前	コレド日本橋前	アルメックスビル前	セブンイレブン前	アルティス浅草橋前	銀座中央ビル前	NPC 皇居東御苑前	CJビルディング前
0	9時05分	9時15分	9時25分	9時35分	9時45分	9時55分	10時06分	10時16分	10時26分
5	9時10分	9時20分	9時30分	9時40分	9時50分	10時00分	10時10分	10時20分	10時30分
10	9時20分	9時30分	9時40分	9時50分	10時00分	10時10分	10時20分	10時30分	10時40分
15	9時30分	9時40分	9時50分	10時00分	10時10分	10時20分	10時30分	10時40分	10時50分
20									
25									
30									
35									
40									
42.195									

フィニッシュ

皇居東御苑
皇居東御苑
皇居東御苑

- 01 Map C-2 防衛省前
- 02 Map C-2 東京都政会館前
- 03 Map C-2 住友不動産九段ビル前
- 04 Map D-2 千代田ファーストビル西館前
- 05 Map D-2 岩波神保町ビル前
- 06 Map D-2 NBF小川町ビルディング前
- 07 Map E-3 コレド日本橋前
- 08 Map E-3 中央区立茅場橋南児童遊園
- 09 Map E-3 ぺんてるビル前
- 10 Map E-3 リガール日本橋人形町前
- 11 Map F-1 浅草雷門前
- 12 Map F-3 江東区深川ふれあいセンター前
- 13 Map F-3 富岡八幡宮前
- 14 Map E-3 江東区立油堀川公園
- 15 Map F-2 東京都江戸東京博物館前
- 16 Map F-2 第一ホテル両国前
- 17 Map E-3 トルナーレ日本橋浜町前
- 18 Map E-3 首都高兜町駐車場前
- 19 Map E-3 東京日本橋タワー前
- 20 Map D-3 日比谷U-1ビル前
- 21 Map C-5 笹川記念会館前
- 22 Map C-5 住友不動産三田ツインビル西館前
- 23 Map C-5 港区立芝公園
- 24 Map D-3 東京駅前・行幸通り(フィニッシュ)※

イベントA マラソン祭り メイン会場

会場: 日比谷公園 Map D-3 10:00~16:00

ステージイベントやフードコーナー・PPブースなど、盛りだくさんの内容をお届けします。

※天候等によりイベント内容、時間帯が変更又は中止となる場合があります。大会当日は、コース上の道路を中心に、長時間の交通規制が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※マラソン祭りの詳細については、ホームページをご確認ください。

<http://www.tokyo42195festa.jp/>

お問い合わせ マラソン祭り事務局 TEL: 03-6865-1959



2019.12.1 時点現在

東京マラソンウィーク 2020

2月1日(土)~3月4日(水)

TOKYO MARATHON WEEK 2020

イベントの詳細はこちら

3月1日(日)開催の「東京マラソン2020」までの数週間、東京を東京マラソン一色にして盛り上げます!

Twitter: @tokyo42195_week
Instagram: @tokyomarathonweek

東京マラソンEXPO 2020

2月27日(木)~29日(土)

TOKYO MARATHON EXPO 2020

入場規制・イベントの詳細はこちら

最新ギアやアパレルの紹介、多くのデモンストラーションが体験できる、ランニングのトレンドショーです。

東京マラソン2020 前日祭

2月29日(土)

イベント参加者を応援しに行こう!

裏面MAP イベントの詳細はこちら

会場「聖徳記念絵画館前」

東京マラソンフレンドシップラン 2020

9:30 海外からお越しのランナーや外国人の方へのおもてなしと交流イベント。

東京マラソンファミリーラン 2020

10:40 小学生と保護者のペアで「走る喜び」を体感いただけるイベントです。

東京マラソン1マイルズ 2020

12:00 国立競技場のサブトラックを使用して行う初開催のイベントです。

応援にもお得で便利な乗車券

東京フリーきっぷ

都電、都バス、都営地下鉄、日暮里-舎人ライナー、東京メトロ、都区内のJR線を一日に乗り放題

■大人1,600円 ■小児800円

都営地下鉄・東京メトロ共通一日乗車券

都営地下鉄、東京メトロの全線を一日に限り回でも乗り降りできる共通乗車券

■大人900円 ■小児450円

都営まるごときっぷ(1日乗車券)

都電、都バス、都営地下鉄、日暮里-舎人ライナーを一日に限り回でも乗り降り可能

■大人700円 ■小児350円

東京メトロ24時間券

東京メトロ全線を使用開始から24時間に限り回でも乗り降り可能

■大人600円 ■小児300円

この地図は「ミクラ折り」という東京の企業が持つ技術で折られています。「ミクラ折り」はコンパクトに折りたたむだけでなく、折りたたんだ一端を引くだけで、全体を一気に開くことができます。宇宙開発技術にも応用され、人工衛星のパネル展開などに使用されました。

miura-ori

特許 第3844945号 商標 4583671-2号 No.1747
miura-ori lab03-6457-7272 ©Koryu Miura 1978



ランナーの応援と観光名所をお楽しみください! コース周辺の観光スポット

交通 料金 電話番号

おすすめ花見スポット 梅 2~3月 桜 3~4月

おすすめ夜景スポット 東京の夜景が一望できます

新宿周辺

1 新宿御苑

風景式庭園と整形式庭園、日本庭園を組み合わせた明治を代表する近代西洋庭園です。四季折々の風情が自然が感じられる癒しのオアシスです。月曜休(祝日の場合は翌平日)。

●地下鉄「新宿御苑前」[新宿三丁目] 徒歩1分
●入場料500円
●03-3350-0151

2 神楽坂

賑やかな表通りから一本路地を入れば、趣豊かな料亭街や、表通りとは一味違う横丁商店街や飲食店街が控えています。また、坂のほとりには善国寺聖徳太子門があります。

●地下鉄「池袋」[池袋] 徒歩10分
●地下鉄「有楽町線」[有楽町線] 徒歩10分
●入場料300円
●03-3811-3015

3 小石川後楽園

江戸時代に水戸徳川家が築いた、日本を代表する大名庭園の一つ。池を中心とした庭園には、中国の石や日本各地の景勝を模した景観が巧みに表現されています。

●地下鉄「池袋」[池袋] 徒歩10分
●地下鉄「有楽町線」[有楽町線] 徒歩10分
●入場料300円
●03-3811-3015

4 湯島天満宮(湯島天神)

学園の神様・菅原道真公を祀り、境内にはゆかりのある300本もの梅の木が植えられています。

●地下鉄「湯島」[上野野郎線] 徒歩10分
●JR「湯島」 徒歩10分
●03-3836-0753

5 旧岩崎邸庭園

明治時代に建てられた邸宅。洋館と撞球室は英国人ジョサイア・コンドルによって設計されたもので、書院造りの和館とともに重要な文化財に指定されています。

●地下鉄「湯島」[上野野郎線] 徒歩10分
●JR「湯島」 徒歩10分
●入場料400円
●03-3823-8340

6 神田古本屋街

明治以降、多くの学校が設立されたこともあり、現在でも神田御所町周辺には合計1000万冊以上の本を誇る古書店約180店が点在。日本文化や洋書、専門書まで幅広い品揃えが魅力。

●地下鉄「九段下」[有楽町線] 徒歩10分
●JR「有楽町線」 徒歩10分

上野・浅草周辺

7 秋葉原

最先端の電気製品が集まる日本最大級の電気街。アニメ関係の情報発信地としても国内外から注目を集めています。

●地下鉄「秋葉原」[有楽町線] 徒歩1分
●JR「秋葉原」 徒歩1分

8 浅草寺

大きな提灯を下げた総門「雷門」で有名な寺院。参道である仲見世には約90店の店舗があり、一年中賑わいを見せています。

●地下鉄「浅草」[有楽町線] 徒歩1分
●JR「浅草」 徒歩1分
●03-3842-0181

9 隅田公園周辺

隅田川を眺めながら散歩が楽しめる。桜の名所としても知られています。

●地下鉄「浅草」[有楽町線] 徒歩10分
●JR「浅草」 徒歩10分

10 上野恩賜公園の美術館・博物館

上野の森美術館、国立科学博物館、国立西洋美術館、東京国立博物館、東京都江戸東京博物館、国技館

両国周辺

11 東京スカイツリー

高さ634mの世界一高い自立式電波塔であり、350mと450m地点にある展望台からは、関東一円の大パノラマが広がります。寒さで空気が澄む冬は、更に美しい眺望を楽しむことができます。

●東京スカイツリー 徒歩1分
●03-5561-0634

12 東京都江戸東京博物館

江戸東京の歴史や文化を楽しみながら学べる博物館。実物大の大型模型や体験型展示のほか、当時の資料も豊富に展示しています。

●地下鉄「両国」[有楽町線] 徒歩10分
●入場料500円(企画展は別料金)
●03-3626-9974

13 国技館

日本の国技である、大相撲が年3回(1月・5月・9月)行われ、多くの相撲ファンで賑わいます。相撲に関する資料を収集、保存している相撲博物館も人気です。

●地下鉄「両国」[有楽町線] 徒歩10分
●入場料500円(企画展は別料金)
●03-3623-5111

銀座周辺

14 水天宮

安産・子授けの女神であるといわれる水天宮は、2018年に江戸銀座200年を迎えました。成の日は多くのご参拝者様でにぎわいます。

●地下鉄「水天宮前」[丸の内線] 徒歩1分

15 日本橋

江戸時代、五街道の起点となり、江戸繁栄の象徴といわれた橋。中央に「日本国道路元標」が埋め込まれ、付近には、老舗の百貨店や、様々な商業施設などが立ち並んでいます。

●地下鉄「日本橋」[有楽町線] 徒歩1分
●JR「日本橋」 徒歩1分

16 銀座通り

世界的に有名な日本屈指のショッピング街。有名ブランド店が立ち並び、4丁目の交差点には、銀座のシンボルの存在である時計塔を持つ和光や三越があります。

●地下鉄「銀座」[丸の内線] 徒歩1分
●JR「有楽町線」 徒歩1分

17 歌舞伎座

世界で唯一の歌舞伎専用劇場。開場から約130年。現在の建物は五代目。明治期から古典の継承に留まらず時代の息吹を取り入れた舞台を上演し続けています。

●地下鉄「銀座」[丸の内線] 徒歩1分
●JR「有楽町線」 徒歩1分

芝周辺

18 浜離宮恩賜庭園

江戸時代を代表する徳川将軍家の庭園。海水を取り込む潮入の池は潮の干満によって変化する景色を楽しめます。

●地下鉄「芝公園」[丸の内線] 徒歩10分
●JR「有楽町線」 徒歩10分

19 泉岳寺

曹洞宗の寺院で江戸三ヶ寺のひとつ。境内には大石寺助助兵衛銅像と四十七人墓所があります。

●地下鉄「泉岳寺」[丸の内線] 徒歩10分
●03-3441-5560

20 東京タワー

2018年に60歳になった東京タワーからは、東京の“今”を360度見渡す事ができます。カラカラの夜景とライトアップもお見逃しなく!

●地下鉄「有明」[有明線] 徒歩10分
●JR「有明線」 徒歩10分
●03-3433-5111

丸の内周辺

21 日比谷公園

日本初の洋風公園として1903年に開園。大小の野外音楽堂や公会堂をもち、市民の生活文化をリードする舞台として親しまれてきました。ビジネス街の緑のオアシスとして、人々の憩いの場となっています。

●地下鉄「日比谷」[丸の内線] 徒歩10分
●JR「有明線」 徒歩10分

22 東京駅

国の重要文化財に指定された歴史的建造物。2017年12月に丸の内駅舎が完成し、全面供用開始となりました。周辺には、世界的に有名なブランドが軒を連ねる一大ブランドストリートもあります。

●JR「東京」 徒歩10分

23 東京国立近代美術館

日本初の国立美術館。所蔵作品は絵画・彫刻・版画・水彩画・書画など多岐にわたる。総数は13,000点を超えます。明治時代から現代までの日本近代美術の流れがわかります。

●地下鉄「丸の内」[丸の内線] 徒歩10分
●03-5777-8600(リローディング)

丸の内線

ランナーの皆さんに、エールを送りましょう! 電車を乗り継ぎ、通過予想時刻を参考に、応援計画を立てましょう!

応援ルート 1: トップランナーを応援しよう! (新宿スタート、池袋・有楽町線乗り換え、池袋・丸の内線乗り換え、池袋・丸の内線)

応援ルート 2: 身近なランナーを応援しよう! (新宿スタート、丸の内線)

コースマップ: スタート(池袋) -> フィニッシュ(有明)

深川周辺

14 清澄庭園

三善財閥の創業者である岩崎弥太郎が造成した庭園。都内随一といわれる名石寄りに連なれた、明治時代の代表的な回遊式茶室山水庭園で、近世庭園史上貴重な庭園です。

●地下鉄「清澄白河」[丸の内線] 徒歩10分
●03-3641-5892

15 深川江戸資料館

江戸時代末期の深川佐賀町の町並みを実物大で再現した資料館。四季の行事に合わせて展示が変化し、当時の深川の町人のいきいきとした暮らしぶりを体感できます。

●地下鉄「清澄白河」[丸の内線] 徒歩10分
●03-3630-8625

両国周辺

16 すみだ北斎美術館

すみだで生まれ、生涯のほとんどをすみだで過ごした葛飾北斎の作品を展示する美術館。北斎の人物像や「すみだ」との関係、国内外に与えた様々な影響も紹介しています。

●地下鉄「両国」[有楽町線] 徒歩10分
●03-6658-8936

17 東京都江戸東京博物館

江戸東京の歴史や文化を楽しみながら学べる博物館。実物大の大型模型や体験型展示のほか、当時の資料も豊富に展示しています。

●地下鉄「両国」[有楽町線] 徒歩10分
●入場料500円(企画展は別料金)
●03-3626-9974

18 国技館

日本の国技である、大相撲が年3回(1月・5月・9月)行われ、多くの相撲ファンで賑わいます。相撲に関する資料を収集、保存している相撲博物館も人気です。

●地下鉄「両国」[有楽町線] 徒歩10分
●入場料500円(企画展は別料金)
●03-3623-5111

芝周辺

19 泉岳寺

曹洞宗の寺院で江戸三ヶ寺のひとつ。境内には大石寺助助兵衛銅像と四十七人墓所があります。

●地下鉄「泉岳寺」[丸の内線] 徒歩10分
●03-3441-5560

20 東京タワー

2018年に60歳になった東京タワーからは、東京の“今”を360度見渡す事ができます。カラカラの夜景とライトアップもお見逃しなく!

●地下鉄「有明」[有明線] 徒歩10分
●JR「有明線」 徒歩10分
●03-3433-5111

丸の内周辺

21 日比谷公園

日本初の洋風公園として1903年に開園。大小の野外音楽堂や公会堂をもち、市民の生活文化をリードする舞台として親しまれてきました。ビジネス街の緑のオアシスとして、人々の憩いの場となっています。

●地下鉄「日比谷」[丸の内線] 徒歩10分
●JR「有明線」 徒歩10分

22 東京駅

国の重要文化財に指定された歴史的建造物。2017年12月に丸の内駅舎が完成し、全面供用開始となりました。周辺には、世界的に有名なブランドが軒を連ねる一大ブランドストリートもあります。

●JR「東京」 徒歩10分

23 東京国立近代美術館

日本初の国立美術館。所蔵作品は絵画・彫刻・版画・水彩画・書画など多岐にわたる。総数は13,000点を超えます。明治時代から現代までの日本近代美術の流れがわかります。

●地下鉄「丸の内」[丸の内線] 徒歩10分
●03-5777-8600(リローディング)

丸の内線

ランナーの皆さんに、エールを送りましょう! 電車を乗り継ぎ、通過予想時刻を参考に、応援計画を立てましょう!

応援ルート 1: トップランナーを応援しよう! (新宿スタート、池袋・有楽町線乗り換え、池袋・丸の内線乗り換え、池袋・丸の内線)

応援ルート 2: 身近なランナーを応援しよう! (新宿スタート、丸の内線)

コースマップ: スタート(池袋) -> フィニッシュ(有明)

深川周辺

14 清澄庭園

三善財閥の創業者である岩崎弥太郎が造成した庭園。都内随一といわれる名石寄りに連なれた、明治時代の代表的な回遊式茶室山水庭園で、近世庭園史上貴重な庭園です。

●地下鉄「清澄白河」[丸の内線] 徒歩10分
●03-3641-5892

15 深川江戸資料館

江戸時代末期の深川佐賀町の町並みを実物大で再現した資料館。四季の行事に合わせて展示が変化し、当時の深川の町人のいきいきとした暮らしぶりを体感できます。

●地下鉄「清澄白河」[丸の内線] 徒歩10分
●03-3630-8625

芝周辺

19 泉岳寺

曹洞宗の寺院で江戸三ヶ寺のひとつ。境内には大石寺助助兵衛銅像と四十七人墓所があります。

●地下鉄「泉岳寺」[丸の内線] 徒歩10分
●03-3441-5560

20 東京タワー

2018年に60歳になった東京タワーからは、東京の“今”を360度見渡す事ができます。カラカラの夜景とライトアップもお見逃しなく!

●地下鉄「有明」[有明線] 徒歩10分
●JR「有明線」 徒歩10分
●03-3433-5111

丸の内周辺

21 日比谷公園

日本初の洋風公園として1903年に開園。大小の野外音楽堂や公会堂をもち、市民の生活文化をリードする舞台として親しまれてきました。ビジネス街の緑のオアシスとして、人々の憩いの場となっています。

●地下鉄「日比谷」[丸の内線] 徒歩10分
●JR「有明線」 徒歩10分

22 東京駅

国の重要文化財に指定された歴史的建造物。2017年12月に丸の内駅舎が完成し、全面供用開始となりました。周辺には、世界的に有名なブランドが軒を連ねる一大ブランドストリートもあります。

●JR「東京」 徒歩10分

23 東京国立近代美術館

日本初の国立美術館。所蔵作品は絵画・彫刻・版画・水彩画・書画など多岐にわたる。総数は13,000点を超えます。明治時代から現代までの日本近代美術の流れがわかります。

●地下鉄「丸の内」[丸の内線] 徒歩10分
●03-5777-8600(リローディング)

丸の内線

ランナーの皆さんに、エールを送りましょう! 電車を乗り継ぎ、通過予想時刻を参考に、応援計画を立てましょう!

応援ルート 1: トップランナーを応援しよう! (新宿スタート、池袋・有楽町線乗り換え、池袋・丸の内線乗り換え、池袋・丸の内線)

応援ルート 2: 身近なランナーを応援しよう! (新宿スタート、丸の内線)

コースマップ: スタート(池袋) -> フィニッシュ(有明)

丸の内線

ランナーの皆さんに、エールを送りましょう! 電車を乗り継ぎ、通過予想時刻を参考に、応援計画を立てましょう!

応援ルート 1: トップランナーを応援しよう! (新宿スタート、池袋・有楽町線乗り換え、池袋・丸の内線乗り換え、池袋・丸の内線)

応援ルート 2: 身近なランナーを応援しよう! (新宿スタート、丸の内線)

コースマップ: スタート(池袋) -> フィニッシュ(有明)

東京マラソン 2020 みどころMAP

3月1日(日)開催

●東京マラソン2020

●東京マラソン2020

●東京マラソン2020

東京の街を一望! 展望室情報

無料 おすすめ 夜景スポット

都庁展望室 TEL:03-5320-7890

文京シビックセンター展望ラウンジ TEL:03-5803-1162

台東区立浅草文化観光センター展望テラス TEL:03-3842-5566

東京観光情報センター

東京都では、都内5箇所に東京観光情報センターを設置し、国内外から東京を訪れる旅行者の方々へ観光情報を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

東京都庁/東京都庁第一本庁舎1階 新宿区西新宿2-8-1 TEL:03-5321-3077 9:30~18:30(※3/1は11時~年末年始休)

京成上野/京成上野駅改札口前 台東区上野公園1-60 TEL:03-3836-3471 8:00~18:30 年中無休

羽田空港/羽田空港国際線旅客ターミナル2階 大田区羽田空港2-6-5 TEL:03-6428-0653 24時間営業 年中無休

東京観光案内窓口

観光パンフレットの配布、それぞれの地域の観光施設案内、交通アクセス案内等、東京観光をよりスムーズに、より快適に楽しんでいたくために整備された観光案内窓口です。

2/27(木)~29(土) 東京マラソンEXPO 2020会場 3/1(日) マラソン祭メイン会場(日比谷公園)

東京観光案内窓口 観光パンフレットの配布、それぞれの地域の観光施設案内、交通アクセス案内等、東京観光をよりスムーズに、より快適に楽しんでいたくために整備された観光案内窓口です。

多摩/エキュート立川3階

立川市築崎町3-1-1 TEL:042-527-8611 月~土曜日 10:00~21:30 日曜日・祝日 10:00~21:00 年中無休

バスタ新宿/バスタ新宿3階

渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 TEL:03-6274-8192 6:30~23:00 年中無休

臨時開設

2/27(木)~29(土) 東京マラソンEXPO 2020会場 3/1(日) マラソン祭メイン会場(日比谷公園)

東京観光案内窓口 観光パンフレットの配布、それぞれの地域の観光施設案内、交通アクセス案内等、東京観光をよりスムーズに、より快適に楽しんでいたくために整備された観光案内窓口です。

東京観光案内窓口

観光パンフレットの配布、それぞれの地域の観光施設案内、交通アクセス案内等、東京観光をよりスムーズに、より快適に楽しんでいたくために整備された観光案内窓口です。

東京観光案内窓口

観光パンフレットの配布、それぞれの地域の観光施設案内、交通アクセス案内等、東京観光をよりスムーズに、より快適に楽しんでいたくために整備された観光案内窓口です。