

いつまでも元気で安全に 自転車に乗るために

～ 免許を返納された皆様などを対象に～

「運転免許を返納して久しぶりに自転車に乗る」、お年を召して「自転車の運転が少し不安」という方を対象に、自転車安全利用講習会を開催します。自転車の安全な乗り方や自転車に関する現在のルール・マナーを改めて学んでみませんか。

当日は、電動アシスト自転車や**電動アシスト三輪車の試乗**もできます。また、理学療法士と一緒に、自転車を楽しめるように体を柔らかくする体操もあります。ぜひ御応募ください!!

入場無料
定員 50名
事前申込



対象 (都内在住又は在勤の) 65歳以上の方

開催日 令和元年(2019年) **11月6日(水)**

時間 **10:00~12:00** (受付開始9時30分)

会場 **台東区民会館 (8階及び駐車場)** 台東区花川戸2丁目6番5号 ※裏面地図参照

内容

- 域内の事故発生状況等 (講義)
 - 東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例の解説
 - 理学療法士による健康づくり講座
 - 自転車シミュレータ体験
 - 自転車の安全な乗り方 (実技)
 - 電動アシスト自転車・電動アシスト三輪車体験コーナー など
- 荒天時は一部プログラムを変更する可能性があります。

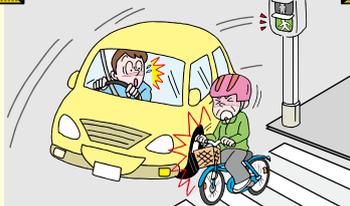
自転車に乗る時の注意事項



傘差し運転は 禁止されています



青信号でも 周囲の安全を確認しましょう



進路変更するときは 後方を確認しましょう



東京都 自転車安全利用講習会のお申込みはウラへ

講習会申込方法

- 参加申込書の必要事項を御記載いただき、下記申込先まで **FAX、はがき、Eメール**のいずれかでお送りください。
(必要事項が明記されていれば、形式は問いません。)
- 応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。御応募いただいた皆様に、参加の可否を11月1日(金)までに郵送等でお知らせします。

申込期限 (消印有効)

令和元年 **10月28日(月)**

申込先

東京都 都民安全推進本部 交通安全課

FAX 03-5388-1217 メール **S1060104@section.metro.tokyo.jp**

郵送 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎北塔34階

..... (切り取らずに御使用ください)

自転車安全利用講習会〈令和元年(2019年)11月6日(水)〉参加申込書

郵便番号・御住所	〒	—
氏名・フリガナ		
年 齢		歳
連絡先電話番号	(Tel)	
どちらでこのチラシを入手しましたか？ (チラシを入手した場所：)		

※お申込みに当たり御記載いただいた個人情報は、この講習会に関してのみ使用し、他の目的には使用しません。

- お問合せ先 **東京都 都民安全推進本部 交通安全課** 電話 **03-5388-3127** FAX **03-5388-1217**

会 場

東京都台東区花川戸2丁目6番5号
台東区民会館 (8階及び駐車場)

- 東武線浅草駅 正面改札口から徒歩5分
- 東京メトロ銀座線浅草駅 7番出口から徒歩5分
- 都営浅草線浅草駅 A5出口から徒歩8分
- つくばエクスプレス線浅草駅 A1番出口から徒歩9分
- 都営バス 二天門停留所下車すぐ
- 台東区循環バス“めぐりん” 二天門停留所下車すぐ
- 台東区循環バス“ぐるーりめぐりん”

花川戸停留所から徒歩3分

会場へのお問い合わせはご遠慮ください。



協力：台東区交通対策課

〈令和元年9月発行〉

